

## Noorwegen Canyoning bij Sjoa



Beleef een spannende tocht door een smalle rivierkloof!

### REISOMSCHRIJVING

Canyoning is in Noorwegen een populaire sport. Al zwemmend, springend, abseilend en wandelend maak je een tocht door een smalle rivierkloof. Je volgt de rivier stroomafwaarts en zult van kliffen springen, misschien achter een mooie waterval zwemmen en met behulp van touwen moeilijke stukken passeren.

Deze excursie is geschikt voor iedereen met een normale conditie.

Canyoning

Verzamelpunt: Heidal voor een instructie, vervolgens met eigen auto naar startplaats

Vertrektijd: dagelijks 10.00 uur

Duur: 5-6 uur

Inbegrepen: wetsuit, helm, zwemvest

Zelf meenemen: lunch, goede schoenen (die nat mogen worden)

Minimum leeftijd: 15 jaar

Minimum aantal deelnemers: 4